



partage d'expérience

ILS VOUS RÉPONDENT !

Il ne peut se débarrasser de ses acouphènes

Depuis cinq ans, Boulaem souffre d'acouphènes. À 43 ans, il a essayé divers traitements, sans succès. Il a même pris des somnifères (auxquels il refuse de s'habituer) pour arrêter de passer des nuits blanches. En vain. Il souhaite recevoir des témoignages et des conseils.
Ref. 217005

JOCELYNE LUI RÉPOND

Comme vous, des acouphènes ont gâché ma vie pendant plusieurs années. J'ai essayé plusieurs traitements dont les résultats ont été négatifs. Un jour, je suis allé consulter un **chiropracteur** qui m'a fait des manipulations de la tête, des bras et des jambes afin de « réaligner » ma colonne vertébrale. Après plusieurs séances (qui ne sont pas du tout douloureuses), les nerfs de mon cou se sont débloqués et je n'ai plus jamais eu d'acouphènes. Aujourd'hui, je fais quatre séances annuelles en entretien. Malheureusement, elles ne sont remboursées par la Sécurité sociale.

DANIEL LUI RÉPOND

J'ai longtemps souffert d'acouphènes à la suite d'un traumatisme sonore qui remonte à plus de quinze ans. À ce jour, j'en ai encore mais je n'ai plus mal du tout, car l'intensité a diminué. Car, il y a quelques années, j'ai commencé à prendre de... l'intrait de marron d'Inde. Cela m'a assuré une diminution des acouphènes de 95 % ! Seule précaution concernant ce traitement, il ne faut pas souffrir de l'estomac, car ce médicament a tendance à réveiller les douleurs. Un conseil : évitez tout excitant dans votre alimentation et buvez beaucoup d'eau.

Sa petite fille souffre d'incontinence fécale

Malgré une thérapie avec une pédopsychiatre, la petite fille de Denise, âgée de 6 ans, souffre d'incontinence fécale (encoprésie). Cela l'inquiète, car elle souille ses culottes dans la journée et ses couches la nuit. Elle voudrait savoir si d'autres lecteurs ont vécu ce problème avec leur enfant pour avoir des conseils et être rassurée.
Ref. 216002

MADAME A. LUI RÉPOND

En 2006, mon fils a présenté une constipation chronique : impossibilité d'aller à la selle, saignement de l'anus et laxatifs inefficaces. Sur les conseils de mon généraliste, nous avons consulté un pédopsychiatre. Après une dizaine de séances, le médecin a certifié que le problème n'était pas d'ordre psychologique. J'ai ensuite consulté un gastro-entérologue qui lui a fait un toucher rectal. Mon fils était au bord de l'occlusion intestinale. Après un lavement rectal très efficace, mon fils « pond » trois énormes « œufs d'autruche » de selle en 24 heures. Le problème a été réglé en 48 heures. Nous avons fait une visite de contrôle au bout de six mois et tout est rentré dans l'ordre. Je vous conseille donc de prendre rendez-vous avec un gastro-entérologue.